

## LIFT



日本語版

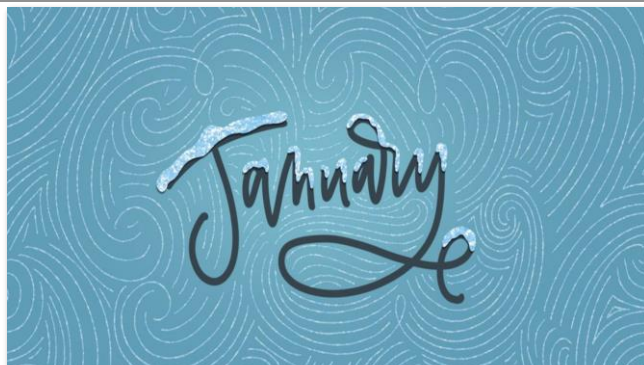
Life, Information, Fun, Times



1809年1月4日、盲人用点字読み書きシステムの発明者であるルイ・ブライユは、パリの東にある小さな町に生まれた。3歳の時、不運な事故により視力を失い、数年後、指一本で認識できる独自の点字システムを導入した。

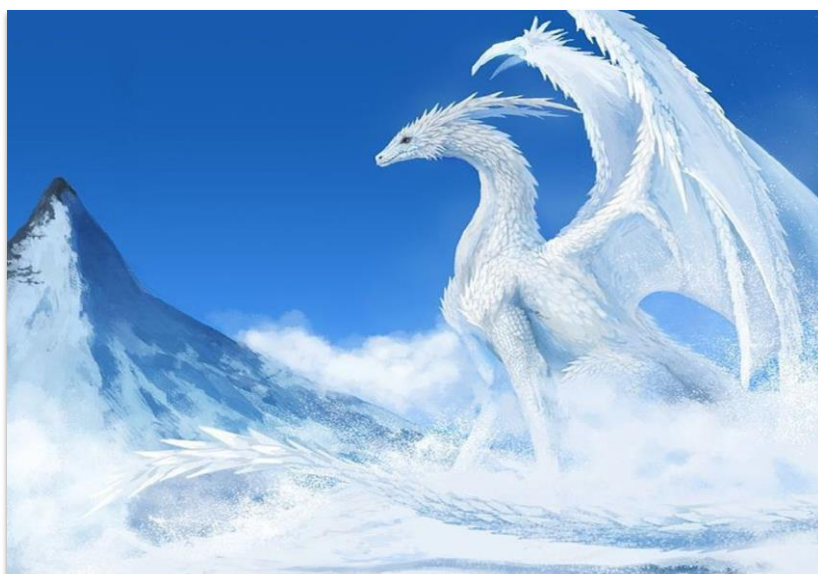
1849年1月23日、エリザベス・ブラックウェルはニューヨークのジュネーブ医学研究所から医学学位を授与され、アメリカ初の女性医師となった。1840年代にはスウェーデンにも未認定の女性医師がいたが、ブラックウェルは世界初の女性医師とも言われている。

1756年1月27日、ヴォルフガング・アマデウス・モーツァルトはザルツブルクに生まれ、幼い頃からザルツブルク大司教のオーケストラのヴァイオリニストであった父の跡を継いだ。その短い生涯にもかかわらず、モーツァルトの天才的な音楽性は、当時のあらゆるジャンルで800曲以上の作品を生み出し、その作品は旋律の美しさと豊かさで認められている。



1月は庭が最も静かな月だ

しかし、静かに見えるからといって、何も起きていないわけではない Rosalie Muller Wright



## `Dragon` in the languages of our teachers



Draig

Welsh



Dragão

Portuguese



Dragón

Spanish



Taniyn

Arabic



Dragon

Romanian



Dragon

French



Sárkány

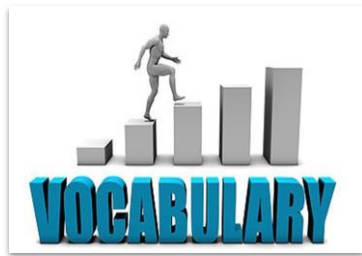
Hungarian



Ejderha

Turkish





### Dragon lady

**冷酷なまでに力強く  
人を操る女性**

私の友人の奥さんは  
本当にドラゴンのような女性で、  
いつも彼に威張り散らしている。

### Dragon breath

**口臭がひどい**

私のデート相手はとても魅力的で、  
素敵なディナーを楽しんだが、  
彼は口臭がひどかった。

### To tickle the dragon's tail

**危険なことをする**

私の妹はスカイダイビングに  
興味を持ち始め、  
ドラゴンの尻尾をくすぐっている  
(危険なことをしている)。

### To sow dragon's teeth

**トラブルを引き起こす**

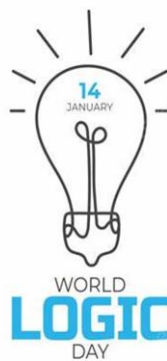
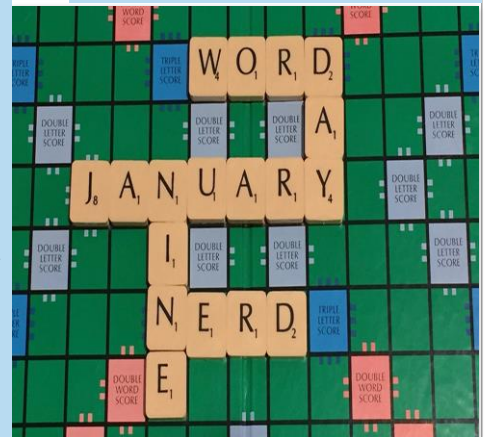
私の同僚は、私たちの秘密のパー  
ティーにボスを招待することで、  
竜の歯をまいていた  
(トラブルを引き起こしていた)。

## January events



1月4日「世界催眠術の日」は、  
治療や自己啓発のツールとしての  
催眠術の力と可能性についての認  
識を高めることを目的としている。  
催眠術にまつわる神話や誤解を払  
拭し、精神的・肉体的な幸福をもた  
らす催眠術の利点を広めることを  
目指している。

1月9日「Word Nerd Day」は、  
単語や言語オタクとその豊富な語彙  
を祝うために作られた。この日は、  
人々が辞書や類義語辞典を手に取り、  
自国語の語源、意味、使い方につ  
いてさらに学ぶことを奨励している。  
また、難解な言葉を使うことは恥ず  
かしいことではないという意識も高  
める。



1月14日「世界論理デー」は、論理学  
の意義と実用的な意味を人々に知って  
もらうことを目的としている。考える能力は  
人類を特徴づけるもののひとつであるこ  
とを強調している。この日は、教育と科学  
の発展に基づく平和、対話、相互理解の  
文化の促進に貢献することを望んでい  
る。

1月20日

「World Acceptance Day」は、あらゆる  
能力を持つ人々を受け入れることを奨  
励する日である。この日はまた、障害を  
持つ人たちが、自分たちは障害者として生  
きているのではないということに気づくこと  
を支援する日でもある。むしろ、ありのまま  
に生きているのだ。この日は、その違いに  
かわらず、すべての人を受け入れることを  
促進し、受容することの社会的な力を強  
調している。





# New Year's Day foods for a great year



Pork  
シンボル：繁栄、進歩、ふくよか



Greens  
シンボル：富、お金、紙幣



Lentils (レンズ豆)  
シンボル：幸運と繁栄、コインの形



Long noodles  
シンボル：長寿



Cornbread  
シンボル：富、繁栄、金色



Fish  
シンボル：前進、幸運、前を向いて泳ぐ



Pomegranate (ザクロ)  
シンボル：新しい生命、豊穰、豊かさ



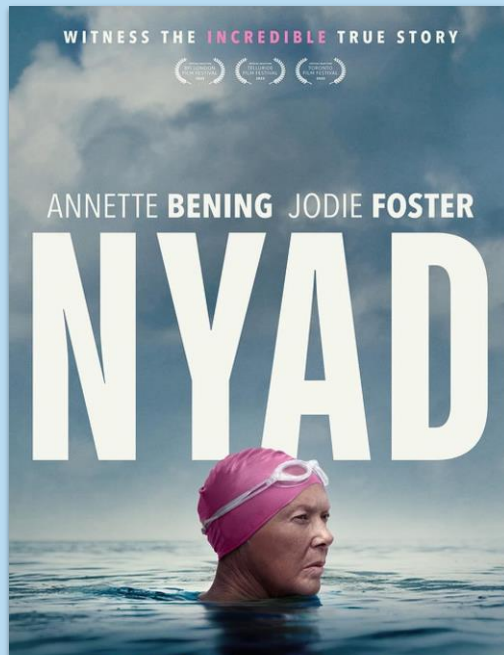
Circle-shaped food  
シンボル：一周する、一つの章を閉じる



New Year's pretzel  
シンボル：幸運







## Nyad (原題)

2023 年 11 月 3 日に公開された『Nyad』は、競泳選手ダイアナ・ナイアドの人生をベースにしたアメリカの伝記的スポーツドラマである。キューバからフロリダまで 16 キロを泳ぎ切ったという、ナイアドの最大の偉業を描く。彼女は 28 歳のときにこの偉大な試みに失敗し、2013 年、64 歳のときに再挑戦を決意した。この映画は、涙を誘い、示唆に富み、強いインスピレーションを与えてくれる物語である。ナイアドは、夢をあきらめず、クラゲとサメが棲む海を、35 人のサポートチームを引き連れて、53 時間かけてキューバからフロリダまで泳いだ史上初の人物となった。



## Lazy Cake 怠け者ケーキ

たった 5 つの材料だけで 15 分でできるおいしいレシピ!

ティービスケット 360 グラムを細かく砕いておく。  
90 グラムの 70%ダークチョコレートと 180 グラムの無塩バターを溶かす。

冷ましてから、ココアパウダー 90 グラムと加糖練乳 400 グラムを混ぜる。

混ぜ合わせたものを砕いたビスケットにかけ、ヘラで全体がチョコレートでコーティングされるまでかき混ぜる。

フライパンにパーチメントペーパーを敷き、ビスケット・チョコレート・ミックスをしっかりと詰める。

ラップをかけ、冷蔵庫で 2~3 時間冷やす。

スライスして楽しんでください!

*Bon Appétit*