

LIFT



日本語版

Life, Information, Fun, Times



1975年10月2日、天皇陛下と皇后陛下は、第二次世界大戦終結後初の米国訪問の際、ホワイトハウスで温かく迎えられた。この訪問は、同年の友好条約に定められた両国の和解を示すものであった。

1701年10月16日、イェール大学はコネチカット州キングワースにコネチカット・カレッジ・スクールとして創立された。1716年にはニューヘイブンに移転し、後にイギリス系アメリカ人の慈善家エリフ・イェールにちなんで改名された。

1879年10月21日、トーマス・エジソンはニュージャージー州の研究所で白熱電球のテストに成功し、13時間以上点灯し続けた。翌年、彼は初めて市販の白熱電球の特許を取得した。

1517年10月31日、マルティン・ルターはドイツのヴィッテンベルクの教会の扉に「95か条の提題」を釘で打ち付け、プロテスタント宗教改革が始まった。



「キノコは、
思いがけない場所で
成長することを
教えてくれる—
Unknown

'Tradition' in the languages of our teachers.

1. Traddodiad – Welsh
2. Tradición – Spanish
3. Hagymány – Hungarian
4. Tradição -Portuguese
5. Tradition -French
6. Gelenek- Turkish
7. Tradiție – Romanian
8. Tradycja - Polish





Treated like a mushroom

何も知らされず又は
嘘をつかれる

もし株主が真実を知らされず、キノコのように扱われれば、彼らは会社を去るだろう。

To spring up like mushrooms

突然、急激に増えること

花だけ持ってくればいいと
思っていたのに、
パーティーの仕事は
キノコのように湧き出てくる。

To mushroom into (something)

短期間で拡大・成長する

未払い請求は大きな
スキャンダルとなり、
立ち退き通告にまで発展した。

To stay in the dark (about something)

情報を知らされない
ままにする

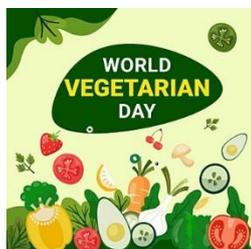
社長は、会社の非合法
の活動については
秘密にしておきたいのだ。

October events



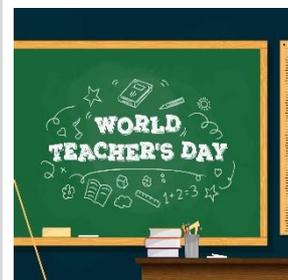
10月1日 「世界ベジタリアンデー」

このイベントは、ベジタリアンの健康と環境への利点に世界的な注目を集め、ベジタリアンのライフスタイルを採用することの倫理に焦点を当て、ベジタリアンの食生活に切り替える方法についての情報を広め、人々を教育する機会として利用されている。



10月5日 「世界教師デー」

この日は、未来を形作る上で教育者が果たす重要な役割を称える日である。1994年に制定されたこの日は、1966年にユネスコが教師の地位向上を勧告したことを記念しており、教育と教師に関する問題を考える機会となる。



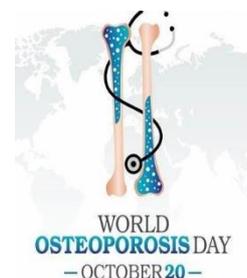
10月10日 「世界メンタルヘルスデー」

1992年に初めて開催され、現在では毎年数千人の支援者が集まり、世界中でこの啓発プログラムを祝っている。その目的は、精神疾患とそれが人々の生活に及ぼす影響に関連する社会的偏見を教育し、擁護し、軽減することである。



10月20日 「世界骨粗しょう症デー」

このイベントは、骨粗しょう症の予防、診断、治療に対する意識を高めることを目的としており、「Love your bones」というスローガンを掲げている。このイベントの目的は、あらゆる年齢層の人々に、より健康で丈夫な骨を作るための栄養、運動、そして生活全般の質の利点について知ってもらうことである。また、早期発見の重要性についても呼びかけている。



Unique Mushrooms and their Benefits



Lion's Mane Mushroom – North American, Europe, Asia
うつ、不安を改善し、免疫力、脳機能を高める。



Turkey Tail Mushroom – North America
消化と腸の健康に役立つ抗酸化物質とプレバイオティクス含有。



Reishi Mushroom – Asia, South America
コレステロールと血圧を下げ、抗がん作用がある。



Chanterelle Mushroom – Eurasia
代謝ブースター、ビタミン B1、B2、B3、B5、C、D の濃度



Shimeji Mushroom – East Asia
喘息やアレルギー反応に効果があり、腫瘍を破壊する。



Porcini Mushroom – Europe, North America
エルゴステロール含有による抗炎症作用。



Indigo Milk Cap Mushroom – Pacific Northwest
抗菌作用があり、がん細胞の増殖を抑制する。



Bleeding Tooth Mushroom – Northern Hemisphere
抗凝固化合物、血栓を防ぐことができる。



Cordyceps Mushroom – Himalaya, Tibet
肺活量の向上、エネルギーと食欲の増進。





ムービング・オン (2022)

この 2022 年のアメリカン・コメディは、リリー・トムリンとジェーン・フォンダというエンターテインメント・デュオを提供してくれる。ストーリーは必ずしも驚くようなものではないが、この俳優たちは互いの魅力を最大限に引き出しており、見ていてスリルがある。

二人は、古くからの友人であり、最近亡くなった親友の葬儀で再会する。昔の傷を思い出しながら、彼女らは数十年前に怒りを買った男やもめに復讐することを決意する。謀略をめぐらし、互いを支え合いながら、二人は過去と和解する方法、そして互いと和解する方法を学び、ついに前に進むのだ。



Marinated Mushrooms

マッシュルームのマリネ

この超シンプルなレシピは、メニューに加えるのに最適。カリカリのパンと一緒に食べても美味しいし、作り置きして後で楽しむこともできる。必要なものはこれだけです。

- ・クレミマッシュルーム 1ポンド
- ・オリーブオイル 1/4カップ
- ・白ワインビネガー 1/4カップ
- ・さいの目に切った赤玉ねぎ 1/4カップ
- ・ニンニク 2片(みじん切り)
- ・ブラウンシュガー 小さじ2
- ・乾燥オレガノ 小さじ1/2
- ・黒胡椒(ホール) 小さじ1/2
- ・赤唐辛子(お好みで) 小さじ1/4
- ・ローリエ 1枚
- ・コーシャーソルトと挽きたての黒胡椒 適量
- ・新鮮なパセリの葉のみじん切り 大さじ2

大きな鍋に塩を加えた湯を沸かし、マッシュルームを柔らかくなるまで3~4分茹で、よく水気を切る。

大きめのボウルにマッシュルーム、オリーブオイル、酢、赤玉ねぎ、ニンニク、砂糖、オレガノ、粒胡椒、赤唐辛子、ローリエを入れ、塩・胡椒で味を調える。密閉容器に移し、冷蔵庫で少なくとも8時間から最大5日間寝かせる。室温でお召し上がりください。

Bon Appétit

