

# LIFT



Life, Information, Fun, Times



1962年9月4日、ビートルズはロンドンにあるEMIのアビー・ロード・スタジオで最初のリコーディング・セッションを開始した。同じ日、彼らは新しいドラマー、リンゴ・スターの実力を試すためでもあった。



1620年9月6日、メイフラワー号は102人のピルグリム・ファーザーズを乗せてデヴォン州プリマスからアメリカへ出航。1620年11月11日、現在のケープコッドのプロビンスタウン港に停泊した。



冬は銅版画、春は水彩画、夏は油絵、秋はそれらのモザイク画である。  
- スタンレー・ホロヴィッツ

1848年9月23日、メイン州ポートランドでチューインガムが初めて商業生産された。発明者のジョン・カーティスは、樹脂を煮てから短冊状に切り、互にくっつかないようにコーンスターチでコーティングしたトウヒの木のガムを開発した。

## `Autumn` in the languages of our teachers

1	Hydref	Welsh	5	Automne	French
2	Otoño	Spanish	6	Sonbahar	Turkish
3	Ősz	Hungarian	7	Kharif خريف	Arabic
4	Outono	Portuguese	8	Toamna	Romanian

1818年9月25日、ロンドンのガイズ病院で、産科医ジェームス・ブランデルによって、人から人への輸血が初めて行われた。犬から犬への輸血は1665年に初めて試みられた。





### a hot potato

扱いが難しい微妙な状況や  
論争的な問題

銃規制の強化は、誰もが  
避けている政治的な問題だ。

### a potato-head

愚かな行為をする人をさす  
スラング

ジョンはときどき、  
とても間抜けになるんだ!

### a couch potato

テレビ中毒の怠け者

リサは、怠け者ではなく、  
冒険好きなパートナーを  
探している。

## September events



### 9月5日 国際チャリティ・デー

もともとはマザー・テレサの死を記念してハンガリーの市民社会が提唱したものだが、2012年に国連が国際的な祝日に制定したことで世界的に広まった。この日は、より包括的で強靱な社会を作るための慈善活動のプラットフォームを提供する。

### 9月26日 核兵器全面廃絶国際デー

この日は、世界社会が核軍縮への取り組みを再確認するとともに、核兵器廃絶の真のメリットについて国民やその指導者を教育する機会となる。



### 9月27日 世界観光の日

世界の観光産業における画期的な出来事である国連世界観光機関(WTO)設立記念日を記念して、国際社会における観光の役割に対する認識を高め、観光が世界の社会的、文化的、政治的、経済的価値にどのような影響を与えているかを示す。



### 9月29日/10月1日 国際コーヒーの日

1983年に全日本コーヒー協会によってイベントが日本で開催された。国際コーヒー機関(International Coffee Organization)が2015年にイタリアのミラノで制定したもので、コーヒー農家の苦境に対する認識を高め、フェアトレードと生活賃金を促進することを目的としている。





# Autumn Potato types



**Turchesa Potato – Abruzzo, Italy**  
消化が良く、多用途で、抗酸化作用がある。



**Russian Banana Fingerling – Russia**  
バターのようなナッツのような風味。茹でるとふわふわ。



**Andean Potato – Argentina**  
風味も見た目も多様性に富み、栄養価も高い。



**Sabanera Potato – Colombia**  
雨の多い寒冷地で栽培。  
炒め物に最適 – 脂肪の吸収が少ない。



**Opperdoezer Ronde - Netherlands**  
リッチでクリーミーな味わい、ビタミンたっぷり(B1, B2, B6, B11, C)



**Licki Krumpir, Croatia**  
ビタミン、ミネラル、食物繊維を含み、小麦粉のような味。



**Chuno – Bolivia**  
ナチュラルフリーズドライ  
賞味期限が非常に長いので、食べる前に水に浸しておく必要がある。



**Yukon Gold – Ontario, Canada**  
バターのような素朴な味。  
中程度のデンプン含有量 – 非常に用途が広い。



**King Edwards Potato, UK**  
ふんわりとした食感で、ローストやニョッキにおすすめ。







## また、あなたとブッククラブで：第2章 (2023)

2018年公開の映画「また、あなたとブッククラブで」の続編である「第2章」は、前回と同じ4人の友人たちが、久々のイタリア旅行で友情とパンデミック後の人生を探求する姿を描く。この映画は、フォンダからキートンまで、ありそうでなかったスーパースターのカクテルが自慢で、彼女らが力を合わせて、人生はある年齢を過ぎても素晴らしいものであり続けるだけでなく、予想以上に驚きと冒険の連続かもしれないことを証明している!



## Au Gratin Hasselback Potatoes ハッセルバックポテトグラタン



*Bon Appétit*

スウェーデンのストックホルムにあるハッセルバックというレストランで1940年代に初めて紹介されたことからこの名がついた。

作り方は次のとおりです:

グリュイエールチーズまたはコンテチーズを細かくおろしたもの(または細かく切ったもの) 85グラムと、パルメザンチーズを細かくおろしたもの(または細かく切ったもの) 55グラムを大きなボウルに入れる。混ぜ合わせたチーズの1/3を別のボウルに移しておく。残りのチーズに生クリーム2カップ、みじん切りにしたニンニク2片、フレッシュタイム大さじ1を加え、塩と胡椒で味を調える。

次に、ラセットポテト2kgの皮をむいてスライスし、すべてのスライスにクリームがいきわたるまで混ぜ合わせる。キャセロール皿に大さじ2の無塩バターを塗り、ポテトをきれいに並べる。ジャガイモはぎっしり詰まっている必要があるため、必要に応じて、さらにジャガイモをスライスしてクリームを塗り、キャセロールに加える。余ったクリームとチーズを混ぜ合わせた物を、キャセロールの側面の半分までまんべんなくジャガイモにかける。ホイルでしっかりと蓋をし、200度のオーブンで30分焼く。慎重にオーブンから取り出し、チーズをふりかけ、オーブンに戻す。きつね色に焼き上がり、表面がカリッとするまで、さらに約30分焼く。

