

LIFT

YMCA

Life, Information, Fun, Times



1513年4月2日

スペインの探検家ポンセ・デ・レオンがフロリダを発見し、現在のセントオーガスティンの地に上陸しスペイン王室に領有を主張した。



“毎朝 初心者になることを喜びなさい。”

-Meister Eckhart.

1949年4月4日

ソビエト・ロシアによる西ヨーロッパへの進出の脅威から共通の軍事防衛を行うため、12カ国がNATO（北大西洋条約機構）を創設する条約に署名した。

1896年4月6日

1500年の時を経て、ギリシャのアテネで近代最初のオリンピックが開催された。

1817年4月15日

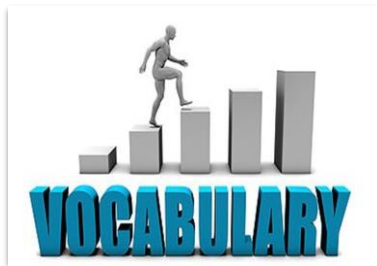
アメリカ初の聾学校は、トーマス・H・ギャローデットとローラン・クレールによってコネチカット州ハートフォードに設立されました。



‘Fresh` in the languages of our teachers

1	Ffres	Welsh	6	Fresca	Portuguese
2	Fresco!	Spanish	7	Tazaj طازج	Arabic
3	Proaspät!	Romanian	8	Fraîche!	French
4	Friss!	Hungarian	9	Taze	Turkish





`fresh as a daisy`

とてもきれいで整然としている
1日かけて大掃除をした後は、
家の中が爽快になります。

`fresh out (of something)`

ある商品の在庫がない
在庫を確認したところ、
どうやらその製品は
売り切れだそうです。

`a breath of fresh air`

爽やかな新しさ、違い、嬉しさ
最近、悪い映画が多いので、
映画館で質の高い映画を見るの
は新鮮な気分です。

`fresh blood`

組織内の新メンバー
トップ企業であり続けるため
には、新しい血が必要なのです。

April events



4月2日「世界自閉症啓発デー」では、自閉症の人が社会の一員として充実した生活を送れるように、生活の質を向上させるための施策を奨励しています。最も重要なメッセージは、同じ自閉症の人は2人といないこと、そして自閉症はあなたが思っているようなものではないかもしれないということです。

4月7日「世界保健デー」は、世界保健機関(WHO)の主催で1950年から毎年開催されている世界的な健康啓発の日です。世界保健機関(WHO)が主催するこの日は、看護師、助産師、医療従事者、オンコール労働者など、現在の世界の健康問題に注意を喚起する日となっています。



4月23日「英語デー」は、2010年にグローバルコミュニケーション部門が制定したもので、ウィリアム・シェイクスピアの誕生日と命日にちなんだ記念日です。

4月30日「国際ジャズデー」
2011年11月、ユネスコは、ジャズとその外交的役割である世界中の人々を結びつけることを強調するために、4月30日を国際ジャズデーと正式に決めました。



Fresh food Markets



**La Boqueria,
La Rambla Barcelona, Spain**



**St. Lawrence Market
Toronto, Canada**



**Borough Market,
Southwark, London, UK**



**Lancaster Central Market
Lancaster, Pennsylvania, USA**



**Marché Provençal
Antibes, France**



**Tsukiji Fishmarket
Tokyo, Japan**



**Union Square
Farmer`s Market, NYC, USA**



**Or Tor Kor Market
Bangkok, Thailand**



**Adelaide Central Market
Adelaide, Australia**





Movie Review

ちひろさん



安田弘之の漫画『ちひろさん』を原作とする 2023 年の日本ドラマ。

元風俗嬢のちひろが、新しい人生を歩むために、出会った人たちとのつながりを大切にしながら生きていく姿を描いています。この映画は、立ち直る力と見知らぬ人の優しさを描いた心温まる作品であり、人生を精一杯に生きることの大切さを視聴者に優しく教えてくれます。



April Apricot-Glazed Chicken

サクサクの鶏もも肉に、ねっとりとしたアプリコット・グレイズをかけた、スキレットひとつでできる簡単レシピです。

アプリコットプレザーブ 3/4 カップと米酢 1/3 カップ、醤油 大さじ 2、おろしたてしょうが大さじ 1、にんにくみじん切り大 2 片、レッドペッパーフレーク少々を混ぜ合わせるだけです。鶏もも肉は、水分を拭き取り、下味をつけたものを 900g 用意します。オーブン用のスキレットにもも肉を入れ、皮目を下にしてオリーブオイルで中火で 6~8 分ほど焼く。皮がパリッとしたら裏返し、グレイズをかけ、175℃のオーブンで 10~12 分ほど焼く。

オーブンから出したら、新鮮なパセリを振りかけ、ご飯の上のせて食べます。お楽しみください！

