

## LIFT



Life, Information, Fun, Times



7月に生まれた世界を形作る天才はジュリアス・シーザーだけではありません。フリーダ・カーロ、フランツ・カフカ、マルセル・ブルースト、ネルソン・マンデラなど、歴史に名を残す偉人もこの暑い月に生まれています。



農業では、すべてがうまくいって計画通りにいけば、7月4日にはトウモロコシの実がひざの高さになることになっています。トウモロコシ畑にミステリーサークルが出現するのもこの時期です。



7月は、60年代の宇宙開発競争にとって重要な時期でした。1969年7月16日、人類初の有人月探査計画「アポロ11号」が打ち上げられました。その4日後の1969年7月20日、ニール・アームストロングは「これは一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとっては偉大な飛躍である！」と宣言しながら、月面に初めて足を踏み入れ、歴史に名を刻みました。



同様の業績について、1909年7月25日、ルイ・ブレリオ（Louis Bleriot）は、ある国から別の国へ飛行機を飛ばすことに成功した最初の人物です。フランスの海岸から離陸し、海峡を渡ってイギリスのドーバーに着陸しました。



Did you know that:



7月はローマの名将ユリウス・カエサルの誕生日であり、ローマ元老院は彼に敬意を表してこの月を選びました。



7月は1年の後半の始まりにあたるため、新しいスタートを切るには良い時期であり、忘れていた新年の抱負に取り組むには良い時期とされています



1946年7月5日、パリの有名なプール、ピシーヌ・モリートルで世界初のビキニが発表されました。それまでもツーピースタイプの水着はありましたが、ビキニほど布地の少ない水着はありませんでした。

### ‘Beach’ in the languages of our teachers.

1. Traeth - ウェールズ語
2. Playa - スペイン語
3. Plajă - ルーマニア語
4. Tengerpart - ハンガリー語
5. plaj - トルコ語
6. de praia - ポルトガル語
7. shati bahr - アラビア語
8. Plage - フランス語



## Beach Idioms

### There Are Plenty More Pebbles on the Beach

(浜辺にはほかにも多数の石がある)

他にもっとふさわしい人、  
機会、ものがあるはずだ

### To Swim Against the Tide

(流れに逆らって泳ぐ)

世論に反するような  
行動をとること。

### To Make Waves

(波をたてる)

問題を起こすこと、  
何かを難しくすること。

### Bury One's Head in the Sand

(頭を砂の中に埋める)

何事もなかったかのように装う  
ことで問題を回避すること、あ  
るいは困難な状況について真実  
を受け入れないこと。

### To Swim with Sharks

(サメと一緒に泳ぐ)

危険な人たちと  
一緒に過ごすこと。

### To Crawl into One's Shell

(自分の殻に閉じこもる)

通常、何か恥ずかしいことが  
起こったために、自分自身を  
孤立させること。

## New York City Films on the Green, NY



古典から現代までのフランス映画を紹介する「フィルムズ・オン・ザ・グリーン」は、ニューヨークの公園から公園へと移動し、街の人々にフランス映画の芸術を提供します。ブランケットとお気に入りのフランスワインを用意して、ニューヨークの芝生の上で映画を楽しんでください。

## Montreux Jazz Festival, Montreux, Switzerland

1967 年以来、このジャズフェスティバルは、レマン湖の海岸線で毎年開催されている音楽祭です。もともとは純粋なジャズフェスティバルでしたが、1970 年代に開放され、今日では考えられるほぼすべての音楽スタイルのアーティストが紹介されています。



## Manchester International Festival, Manchester, UK



マンチェスターは革新的な都市で、これまでも数々の名声を勝ち得てきました。その名声と革新性は、2007 年に設立された世界有数のフェスティバルであるマンチェスター・インターナショナル・フェスティバルにも受け継がれており、オリジナル作品や再創造作品、特別イベントのみを展示しています。

## Fiesta de San Fermin, Pamplona, Spain

もともとはサン・フェルミンの祭日である 9 月 25 日に行われていたが、1592 年に 7 月に移された。祭りの中で最もよく知られているのは、「エンシエロ」と呼ばれる牛追いである。





## Beautiful beaches around the world



Whitehaven Beach

Whitsunday Island, Australia



Horseshoe Bay Beach, Bermuda



Siesta Beach, Siesta Key, Florida



Reynisfjara, Iceland



Hidden Beach  
Marietas Island, Mexico



The Baths, Virgin Gorda,  
British Virgin Islands



Anakena, Easter Island



Navagio Beach  
Zakynthos, Greece



Papakolea Beach  
Big Island, Hawaii



South Dune Beach  
House Harbour Island, Quebec



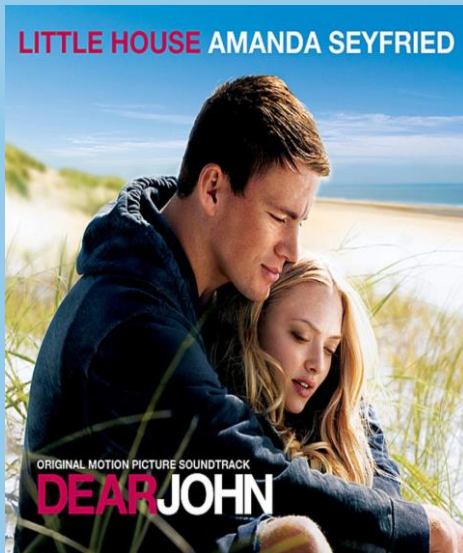
Marinha Beach  
Lagoa, Portugal



Anse Source d'Argent  
La Digue, Seychelles



## Dear John



PTSD の兵士と保守的で理想主義的な大学生が、思いがけず結ばれることになる淡い恋愛ドラマ。二人の意に反して幸せをつかめず、ほろ苦い恋の結末を迎える主人公 2 人の胸が痛む物語です。映画評論家たちの評価は決して高くなく、俳優の選択も観客から酷評されたが、結局のところ、愛を貫くことがいかに難しいかを思い知らされる作品となっています。

## Raechel's Bakery Tips



今月のおすすめパン屋さん、横川のすぐ近く、中広にある「源」という小さなお店を紹介したいと思います。このパン屋さんの特徴は、すべてのパンに白い小麦粉の代わりに米粉を使うというこだわりです。NPO 法人リブストロングによると、白い小麦粉を米粉に変えると、食物繊維が多く含まれるため、コレステロールの低下や血糖値の安定など、さまざまな健康効果があるといえます。その上、米粉はグルテンフリーなので、グルテンアレルギーの方やセリアック病を管理されている方にも最適です。「源」は、狭い店内にもかかわらず、パン、サンドイッチ、ペストリーの豊富な品揃えが自慢だそうです。特に、キッシュの種類は豊富で、とても美味しいです。私のお気に入り、ベーコンとマッシュルームのキッシュです。香ばしいマッシュルームとカリカリでスモーキーなベーコン、そして卵のほのかな甘みが調和した、後を引くおいしさです。今度、ヘルシーなスイーツが食べたいと思ったら、ぜひ「Gen」でグルテンフリーのスイーツを食べてみてください。

