

# SUMMER PROGRAMS

## 2022年度 広島YMCA 夏のプログラム 総合案内

紙面上の写真は、2020年度より以前に撮影されたものも含まれています。実際の活動中は、マスクを着用します。(スイミングクラスはスタッフのみ着用) ※表示価格はすべて税込みです。



詳しくはこちら

6月6日(月) おひる 12:00 から ご予約受付

初日はお電話のみで受付いたします。(正式手続きは6月13日(月)以降) 電話番号はプログラム実施部門により異なります。

夏、YMCAでチャレンジ!

- 規則正しい生活リズム
- 自然の中での感動
- 達成感を味わい自信を持つ喜び

この3つを柱として、たくさんのプログラムをご用意いたしました。ここからでもつよい子どもに大きく成長する夏になるよう有意義な夏休みを計画してください。

海へ、川へ、山へ!夏の自然体験を!



ご予約は >> ウエルネススポーツセンター 082-223-8130

### 日帰り

暑い夏は涼しい水辺で活動しよう! 水上安全から水辺のプログラムの楽しさまで、各年代にそって楽しむ日帰りプログラムです。

- |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| <b>カヌーキャンプA</b><br>対象 小学生<br>日程 7月28日(木)<br>活動場所 浜田市三隅B&G海洋センター<br>料金 19,800円 | <b>カヌーキャンプB</b><br>対象 小学生<br>日程 7月29日(金)<br>活動場所 浜田市三隅B&G海洋センター<br>料金 19,800円 | <b>川遊びキャンプA</b><br>対象 年少~小学3年生<br>日程 7月30日(土)<br>活動場所 深山峡<br>料金 14,300円 | <b>海遊びキャンプ</b><br>対象 年少~小学3年生<br>日程 8月1日(月)<br>活動場所 潮風公園みなとオアシスゆう<br>料金 14,300円 | <b>川遊びキャンプB</b><br>対象 年少~小学3年生<br>日程 8月8日(月)<br>活動場所 水内川<br>料金 14,300円 |
|---|---|---|---|--|

### 1泊2日

この夏は山、川、海それぞれのフィールドで、宿泊体験に挑戦しよう!

- |  |   |
|--|---|
| <b>ビギナーズキャンプ</b><br>対象 年中~小学3年生<br>日程 7月23日(土)~24日(日)<br>活動場所 広島YMCA 雲月キャンプ場<br>料金 25,300円 | <b>夏の釣りざんまいキャンプ</b><br>対象 小学生<br>日程 7月26日(火)~27日(水)<br>活動場所 フィッシングレイク高宮<br>料金 33,000円 |
|--|---|

### 2泊3日

1日目は水内川で川遊び、2日目は雲月山へ登山! YMCAのキャンプ場をベースに2泊の宿泊にチャレンジします。

瀬戸内海に浮かぶ無人島「龍王島」でのキャンプが2年ぶりに復活! 無人島で最高の3日間を過ごそう!

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>雲月チャレンジキャンプ</b><br>対象 小学生~中学生<br>日程 8月3日(水)~5日(金)<br>活動場所 広島YMCA 雲月キャンプ場<br>料金 34,650円 | <b>ドラゴンキングキャンプ</b><br>対象 小学生~中学生<br>日程 8月10日(水)~12日(金)<br>活動場所 龍王島自然体験村<br>料金 37,400円 | <b>海・川・山全部を楽しむ長期キャンプ</b><br>対象 小学2年生~中学生<br>日程 8月17日(水)~23日(火)<br>活動場所 広島YMCA 雲月キャンプ場<br>料金 74,800円 |
|---|---|---|

### 6泊7日

仲間たちと海・川・山で過ごす1週間! 長期宿泊キャンプで「体験から学ぶ」ことを大切にプログラムを行います。

「こころ」と「からだ」の健やかな成長を!

# スポーツ

ご予約は >> ウエルネススポーツセンター 082-223-8130

## スイミング

▶ **水慣れスイミング** 2歳半のお子様から参加が可能です。たくさん水とふれ合い遊びを通して水慣れをしていきます。

▶ **着衣泳体験** 川や海の水難事故を減らすために、クラス前半で水慣れ後半で着衣泳の体験を行います。たのしい夏休みの前にウォーターセーフティを学びましょう。



- |   |   |
|---|---|
| <b>水慣れスイミングA</b><br>対象 2歳半~年長<br>日程 7月19日(火)~22日(金)<br>時間 14:30~15:30<br>料金 11,000円 | <b>着衣泳体験A</b><br>対象 小学生~中学生<br>日程 7月19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金)<br>時間 16:00~17:30<br>料金 2,200円<br>※着衣泳は1日のみのプログラムです。ご希望のお日にちをお選びください。 |
|---|---|

▶ **5日間クラス** 5日間連続でクラスに参加することで水泳技術の習得を目指します。最終日にはワッペンテストを行います。

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>スイミングB①</b><br>対象 2歳半~小学生<br>日程 7月25日(月)~29日(金)<br>時間 14:30~15:30<br>料金 13,200円 | <b>スイミングB②</b><br>対象 年少~中学生<br>日程 7月25日(月)~29日(金)<br>時間 15:45~16:45<br>料金 13,200円 | <b>スイミングB③</b><br>対象 年少~中学生<br>日程 7月25日(月)~29日(金)<br>時間 17:00~18:00<br>料金 13,200円 |
|--|---|---|

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>スイミングC①</b><br>対象 年少~中学生<br>日程 8月1日(月)~5日(金)<br>時間 14:30~15:30<br>料金 13,200円 | <b>スイミングC②</b><br>対象 年少~中学生<br>日程 8月1日(月)~5日(金)<br>時間 15:45~16:45<br>料金 13,200円 | <b>スイミングC③</b><br>対象 年少~中学生<br>日程 8月1日(月)~5日(金)<br>時間 17:00~18:00<br>料金 13,200円 |
|---|---|---|

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>スイミングE①</b><br>対象 年少~中学生<br>日程 8月16日(火)~20日(土)<br>時間 14:30~15:30<br>料金 13,200円 | <b>スイミングE②</b><br>対象 年少~中学生<br>日程 8月16日(火)~20日(土)<br>時間 15:45~16:45<br>料金 13,200円 | <b>スイミングE③</b><br>対象 年少~中学生<br>日程 8月16日(火)~20日(土)<br>時間 17:00~18:00<br>料金 13,200円 |
|---|---|---|

- ▶ **マンツーマンスイミング①**  
 対象 年中~中学生(3秒もくれるお子様)  
 日程 8月8日(月)・9日(火)・10日(水)  
 8月22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)  
 時間 14:30~15:30  
 料金 6,050円

- ▶ **マンツーマンスイミング②**  
 対象 年中~中学生(3秒もくれるお子様)  
 日程 8月8日(月)・9日(火)・10日(水)  
 8月22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)  
 時間 15:45~16:45  
 料金 6,050円

- ▶ **マンツーマンスイミング③**  
 対象 年中~中学生(3秒もくれるお子様)  
 日程 8月8日(月)・9日(火)・10日(水)  
 8月22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)  
 時間 17:00~18:00  
 料金 6,050円

※マンツーマンスイミングは、いずれも1日のみのプログラムです。ご希望のお日にち・お時間をお選びください。

### ベビー親子スイミング クラス体験会

6か月のお子様から参加が可能です。水とふれ合いながら親子でのスキップの時間を楽しみます。

- 対象 6ヶ月~年少未満  
 火曜日クラス 7/19・7/26・8/2・8/23  
 金曜日クラス 7/22・7/29・8/5・8/26  
 時間 10:30~11:15  
 料金 1回1,100円

## サッカー

▶ **フロアサッカー** ボール遊びなどをとおして仲間と一緒に過ごす楽しさや集団行動を学びます。冷房完備、全天候対応です。

▶ **屋上サッカー** 個人技であるリフティングやドリブル、キックなどの技術習得をめざし、ゲームなどを交えて自分で考えながらサッカーを楽しむクラスです。

- ▶ **フロアサッカーA**  
 対象 2歳半~年長  
 日程 7月19日(火)~22日(金)  
 時間 15:00~16:00  
 料金 11,000円

- ▶ **屋上サッカーA**  
 対象 年長~小学生  
 日程 7月19日(火)~22日(金)  
 時間 16:30~18:00  
 料金 11,000円

- ▶ **フロアサッカーC**  
 対象 年少~年長  
 日程 8月1日(月)~5日(金)  
 時間 9:00~10:00  
 料金 13,200円

- ▶ **屋上サッカーC**  
 対象 小学生  
 日程 8月1日(月)~5日(金)  
 時間 10:30~12:00  
 料金 13,200円

YMCA サッカープログラムではキッズコーディネーションを導入しています。さまざまな動きや状況を五感で察知し、脳で判断し、具体的に筋肉に伝えていく一連の動作をスムーズに行う能力を高めるプログラムです。バランス感覚も養われ転倒時のケガの防止にもつながります。

## 体操

- ▶ **プレ体操** 体操の3種目を行いながら楽しく身体を動かします。  
 ▶ **幼児体操** 体操の3種目ごとに目標の技を設定し習得を目指します。  
 ▶ **幼児小学生体操** 小学生体操 ※体操の3種目とは マット・とび箱・鉄棒です。

- ▶ **幼児小学生体操B**  
 対象 年少~小学生  
 日程 7月25日(月)~29日(金)  
 時間 15:45~16:45  
 料金 13,200円

- ▶ **小学生体操C**  
 対象 小学生  
 日程 8月1日(月)~5日(金)  
 時間 17:00~18:15  
 料金 13,200円

- ▶ **幼児体操B**  
 対象 年少~年長  
 日程 7月25日(月)~29日(金)  
 時間 14:30~15:30  
 料金 13,200円

- ▶ **幼児体操C**  
 対象 年少~年長  
 日程 8月1日(月)~5日(金)  
 時間 14:30~15:30  
 料金 13,200円

- ▶ **幼児体操E**  
 対象 年少~年長  
 日程 8月16日(火)~20日(土)  
 時間 14:30~15:30  
 料金 13,200円

- ▶ **プレ体操D**  
 対象 2歳半~年長  
 日程 8月8日(月)~10日(水)  
 時間 14:30~15:30  
 料金 9,900円

